

REGLAMENTO

TRIATLON 2025

1RA FECHA DEL CAMPEONATO ASPATRI

- 1. La competencia:** se llevará a cabo el día domingo 16 de marzo del 2025 a las 07:00hs. En el DELTA (ex TOSA).
- 2. La Organización:**

La Organización y Fiscalización del Campeonato del Triatlón 2025, estará a cargo de la ASPATRI.
- 3. La Competencia se disputará en las categorías:**
 - **Triatlón (corto):** 500mts de Natación - 15km de ciclismo - 5km de corrida.
 - **Triatlón (largo):** 1000mts de Natación - 30km de ciclismo – 7,5km de corrida.
 - **Duatlón:** 2,5km de corrida - 15km de ciclismo - 5km de corrida.
 - **Triatlón Mtb habilitado en Corta distancia**
 - **Triatlón equipos:** 1000mts de Natación - 30km de ciclismo – 7,5km de corrida.
- 4. Las inscripciones en:** www.servicronos.com
- 5.** Una vez realizados los pagos o depósitos de la inscripción los atletas que decidan no participar del evento no tendrán derecho al reembolso.
- 6. De las condiciones de participación:**

Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara:

 - Es responsabilidad del participante estar preparado físicamente para la prueba. Esto es, gozar de buena salud en general –certificada por un profesional de la salud- así como tener un nivel de preparación física acorde a las exigencias de la

competencia. La inscripción en esta prueba no asegura ni cubre esta responsabilidad. Estar físicamente apto para la competencia.

- Ser consciente de los riesgos que la actividad implica.
- Eximir a los Organizadores, Municipios y/o Propietarios por las realice el evento y los Patrocinadores de toda responsabilidad por accidentes personales; daños y/o pérdidas de objetos que pudiera ocurrirle antes, durante o después de su participación en la prueba.

7. La Organización no se responsabiliza de cualquier problema que ocurra con el atleta, antes o después de las pruebas.
8. Contarán con control electrónico de tiempos a través de CHIPS, los mismos serán de uso obligatorio en cada segmento de la competencia. Los mismos deberán ser devueltos en la entrada del área de transición para el retiro de la bicicleta.
9. El atleta que no cumpla fielmente el recorrido de cada modalidad será descalificado en el mismo momento que esto se compruebe por los jueces de la prueba.
10. Los competidores están obligados a usar durante toda la competición el "chip con tobillera" suministrado por la Organización.
11. Habrá puestos de Hidratación a lo largo de los recorridos de la corrida.

12. Retiro de Kits:

Tienda Enerbike (España y Venezuela)

- a. Viernes 14 de marzo de 15:00 a 19:00 hs
- b. Sábado 15 de marzo de 09:00 a 12:00 hs

13. Ética y Valores:

Todos los participantes del Campeonato del Triatlón 2025 comparten una serie de valores que hacen que este evento sea ejemplar, destacando:

- La igualdad en la aplicación y cumplimiento de las reglas.
- Respeto a las personas, trato correcto al resto de los corredores, a los miembros de la Organización, al público y a la población local.
- Cualquier agresión física o moral de un competidor a algún miembro de la Organización, será punida con la descalificación.

- Solidaridad: ayudar a todas las personas que se encuentren en peligro o en dificultades.

14. Agenda: Cronograma Actividades Campeonato

Fecha	Horarios	Evento
16-mar	06:00	Apertura parque cerrado
	06:30	Charla técnica. (Categorías individuales y posta)
	06:45	Traslado de natación a punto de largada
	07:00	Largada distancia principal (individual y postas)
	07:30	Charla técnica corta distancia y Duatlón
	07:45	Traslado de Atletas corta distancia a punto de salida
	08:00	Largada distancia corta y Duatlón
	09:00	Llegada del ganador (hora aproximada)
	10:30	Premiación General
	12:30	Cierre del evento

NATACION

- Serán llevados con embarcaciones al punto de partida, la natación será en el río Paraguay, corriente a favor, acompañamiento de la Armada Paraguaya en caso que el nadador demuestre signos de no aguantar la etapa de natación o si el personal de seguridad detecta inseguridad, miedo o pánico en algún atleta en carrera será retirado inmediatamente, también será retirado por seguridad atletas que pidan ayuda constantemente.
- El atleta está obligado a dar la vuelta a las boyas de los extremos. En caso de incumplimiento, el atleta será punido o descalificado.
- Está prohibido usar equipo de auxilio para nadar. En caso de que use, será descalificado (excepto antiparras que si está permitido y traje de neoprene para los grupos de edad).
- El circuito de natación estará custodiado por salvavidas a lo largo del circuito. Así como una ambulancia a la salida de esta.

CICLISMO

- Es obligatorio el uso de casco, el cual deberá llevar adherido el número del corredor, y el mismo debe estar abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta. En caso de incumplimiento, el atleta será descalificado.
- Ciclismos siempre mantener la derecha y sobrepasar a la izquierda, llevar siempre el torso cubierto, el uso del Casco protector es obligatorio, será

permitido en Draffting entre Atletas, Hidratación en la bici es exclusiva responsabilidad del atleta.

- El atleta está obligado a empujar la bicicleta hasta la línea de montar y bajar antes de la línea de desmontar. En el caso en que no lo haga será penalizado con 1 minuto de aumento en el tiempo total.
- El atleta que reciba dos tarjetas amarillas será penalizado con suma de tiempo al terminar la carrera y con una tercera tarjeta amarilla será descalificado.
- El circuito de ciclismo estará custodiado por voluntarios y jueces a lo largo del circuito. Los atletas que necesiten hidratación o asistencia técnica mecánica por miembros del staff. Así como una ambulancia en el mismo.
- Está permitido en la prueba el drafting.
- **Está permitido el uso de bicicleta de Ruta/TT/ en la categoría Age Group**
- **Categoría elite está habilitada el uso de bicicleta de Ruta/TT/**
- La bicicleta debe llevar el número de dorsal pegado por su cuadro.

CORRIDA

- Es obligatorio que el número de competición esté al frente del cuerpo del atleta de forma visible y sin adulteración. En caso contrario el atleta recibirá una tarjeta amarilla y sufrirá un aumento de 2 minutos en su tiempo final. En caso de que insista, recibirá tarjeta roja y será descalificado.
- Está prohibido que el atleta sea acompañado, en bicicleta o a pie, por alguien que no sea de la Organización de la competencia. En el caso en que el Árbitro identifique la ocurrencia de este hecho, el atleta recibirá una tarjeta amarilla y sufrirá un aumento de 2 minutos en su tiempo final. Caso no cumpla o reincida, el atleta recibirá tarjeta roja y será descalificado.
- Los hombres tienen la obligación de usar camiseta o malla entera tapando el torso. Si el atleta no la usa o está enrollada recibirá una tarjeta amarilla y sufrirá un aumento de 2 minutos en su tiempo final. Caso reincida, será desclasificado.
- El circuito de running estará custodiado por voluntarios y jueces a lo largo del circuito. Así como una ambulancia en el mismo.

15. RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

- Al inscribirse, el participante acepta el presente reglamento y declara estar físicamente apto para participar del Campeonato Triatlón 2025, eximiendo de toda responsabilidad por accidente, omisión o falta de cualquiera de los ítems contemplados en el presente reglamento, a la Organización, Municipios, Propietarios y/o los Patrocinadores de esta competencia.
- La Organización recomienda a todos los participantes someterse a un Reconocimiento Médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de la competencia.

- Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet.
- Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el Término de Responsabilidades y aceptando el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

16. INFORMACIONES GENERALES, PREMIACION Y TOMA DE TIEMPOS

El computo de tiempo a ser tenido en cuenta para la premiación se realizará por disparo de pistola.

La Premiación Categoría, se realizará por categoría de edades de la siguiente manera:

- Pro (Nacional) Solo en la larga distancia
- 15 a 17 años (Juveniles) Solo en la corta distancia
- 18 a 29 años
- 30 a 39 años
- 40 a 49 años
- 50 a 59 años
- Mas de 60 años; a los cinco primeros por categorías femenino y masculino.
- Categoría MTB solo en la corta distancia

Obs: Duatlón solo se premiará la General masculino y femenino a los 5 primeros
Premiación por equipos será a los primero 3 de:

- Caballero
- Damas
- Mixto

17. COSTO

- Triatlón Individual 500 mts swim (15km biking, 5 km running) 400.000Gs
- Triatlón Individual 1000mts swim (30km biking, 7.5 km running) 400.000Gs
- Triatlón equipo 1000 mts swim (30km biking, 7.5 km running)
350.000GS POR PERSONA TOTAL 1.050.000GS
- Duatlon 2.5km running(15km biking, 5 km running) 350.000GS

o su equivalente en dólares americanos 55 USD

18. CONDICIONES ADICIONALES

- 1- El evento no será suspendido por lluvia, salvo que la organización determine que no existen las condiciones mínimas para realizar el evento.

- 2- La organización tiene la potestad de retrasar el horario y modificar el evento por seguridad de los atletas
- 3- Consultas o dudas al WhatsApp 0983890192 (Cosme Fernández)